

三国運動公園

1.35km ランニングコース

坂井市



めざそう!
ふくい桜マラソン



前半は自然あふれる桜並木を抜け、後半は陸上競技場外周など運動公園ならではのパークランが楽しめる周回コース。ゆるやかなアップダウンが走りにアクセントを与えてくれます。

COURSE INFORMATION

コース名

三国運動公園ランニングコース

コースタイプ

公園内

所在地

三国町運動公園一丁目4-1

1周の距離

1.35km

消費カロリー(1周)

約63kcal(体重50kg)
約76kcal(体重60kg)

アップダウン

ゆるい 0 1 2 3 4 5 きつい

左折したあたりから400m付近まで、ゆるやかなアップダウンが続く



スタート地点から見た進行方向



テニスコート

P 三国運動公園
健康管理センター

1200M

START GOAL



ここから少し上り坂。ゴールはすぐそこ!



中央広場

陸上競技場

1000M

人工芝
グラウンド

公園出入口。左右を確認して進もう



ここを右へ。やや分かりにくいので、矢印を見落とさないようにしましょう



600M

野球場

400M

800M



陸上競技場の東側は、走路が広く走りやすい



スタートから500m付近まで桜並木が続く。春はお花見ランを楽しもう



陸上競技場でトラック練習もできる。個人利用は1回300円(利用可能日は事前確認のこと)