

坂井体育館

2.07km ランニングコース

坂井市



めざそう!
ふくい桜マラソン



坂井体育館前を発着点とする2kmの周回コース。南側(坂井グラウンド裏)の直線は見通しがよくスピードに乗って走れそう。緩急をつけた変則的なインターバルもできるフラットコースです。



COURSE INFORMATION

コース名

坂井体育館ランニングコース

コースタイプ

市街地・農道

所在地

坂井市坂井町下新庄19-7-1
(坂井体育館)

1周の距離

2.07km

消費カロリー(1周)

約99kcal(体重50kg)
約120kcal(体重60kg)

アップダウン

ゆるい 0 1 2 3 4 5 きつい