

奥越ふれあい公園

1.8km ランニングコース

大野市



めざそう!
ふくい桜マラソン



前半は陸上競技場・グラウンド脇を練習モードで、後半は公園ゾーンをジョギング。そんなメリハリのきいたトレーニングができる公園内周回コースです。



COURSE INFORMATION

コース名

奥越ふれあい公園ランニングコース

コースタイプ

公園内

所在地

大野市篠座70-46

1周の距離

1.8km(周回)

消費カロリー(1周)

約85kcal(体重50kg)
約100kcal(体重60kg)

アップダウン

ゆるい 0 1 2 3 4 5 きつい

陸上競技場のトラックは個人利用も可能。
※1時間につき一般120円、学生70円