

まちなか de ラン・ウォークマップ

コース2：城址周遊コース

福井城址を一周するコース！

これからウォーキングやランニングを始める方にも優しい1キロのコースです。

コース概要

- ◆距離 1 km
- ◆所要時間 ラン約7分(8 km / 時) ウォーク約18分(3.2 km / 時) で計算
- ◆消費カロリー ラン約90 kcal ウォーク約80 kcal (※30歳男性・体重65kg) の場合

コースのポイント

S 中央公園前 (スタート / フィニッシュ) 0m・1 000m

中央公園前(御廊下橋横)が発着ポイントになります。

夜間や休日には、中央公園でイベントが見られるかも？

1 内堀公園

コース内にある公園です。

園内には、横井小楠と由利公正の像が設置されています。

2 中央公園

かつての福井城の堀跡や石垣を活用した公園です。

また、堀割広場や一面の芝生など、落ち着いた空間となっています。

運動の後は

コースの周辺には、歴史スポットが数多くあります。

運動の後は城址周辺を散策して、福井の歴史や文化を感じてみては？

また、コースを周遊した後は、途中でつけたステキなモノをSNSに

「#福いいネ」「#まちなか de ランウォーク」を付けて投稿しましょう。



コース周辺の風景

