

かい ほつ

福井市開発

1.45km ランニングコース

福井市



めざそう!
ふくい桜マラソン



福井市開発エリアの「コミュニティリゾートリライム」前を発売点とする、フラットかつ見通しの良い直線で構成された市街地周囲コース。アフターランは天然温泉の大浴場で汗を流せます。週末のリラックスタイムも兼ねた練習におすすめ。

COURSE INFORMATION

コース名

福井市開発ランニングコース

コースタイプ

市街地

所在地

福井市開発5丁目1207(リライム)

1周の距離

1.45km

消費カロリー(1周)

約68kcal(体重50kg)

約82kcal(体重60kg)

温浴施設

コミュニティリゾート リライム

アップダウン

ゆるい 0 1 2 3 4 5 きつい



高柳南交差点～開発町西交差点まで、約400mの直線が続く。歩道の幅が広く見通しも良好なため、ペースを上げて走ろう



公園の芝生でストレッチできる。水飲み場もあり



新幹線高架下の交差点を左へ

ランニング後の温泉施設

コミュニティリゾートリライム

- ◆温浴施設(天然温泉大浴場・露天風呂など)
- ◆利用料金
 - ・全日 1,201円(午前10時～深夜1時)
 - ・朝風呂 710円(午前6時～午前10時)
- ◆詳細▶ <http://www.relaim.co.jp/>

※フロントで受付をして「駐車許可証」を車内に明示すれば、駐車場やトイレは無料で利用できます。



ガソリンスタンドがある交差点を左へ。ゆるやかなカーブで見通しは良い



スタート地点から進行方向をのぞむ



藤島通り(国道416号)沿いは歩道幅がやや狭く商業施設が多いため、クルマや人の出入りに注意

信号厳守!