

# 丹南総合公園

1.0km ランニングコース

越前市



めざそう!  
ふくい桜マラソン



走りに集中できる、公園内に整備された周回コース。ほぼフラットかつ1周ちょうど1kmと、タイム計測しやすいのもポイントです。



## COURSE INFORMATION

コース名	丹南総合公園ランニングコース
コースタイプ	公園内
所在地	越前市余田町50-4-1
1週の距離	1.0km(周回)
消費カロリー(1周)	約50kcal(体重50kg) 約56kcal(体重60kg)
アップダウン	

ゆるい 0 1 2 3 4 5 きつい

